

# SOINS

À LA SUITE D'UNE CHIRURGIE BUCCALE MINEURE



Post-op

## En cas D'URGENCE

En dehors des heures de bureau vous  
pourrez rejoindre :

Dr Benjamin Saleh **514.945.1350**

Dr Christian Robin **514.946.8504**

Dr Tran Volong Dao **514.265.8861**

Dr Elliot Saleh **514.294.5784**

## Pour des questions supplémentaires

Téléphonez au **514.389.3890** poste **239**  
pour une assistante en chirurgie

[chirurgie@specialistesmaxillo.com](mailto:chirurgie@specialistesmaxillo.com)

750 CHEMIN LUCERNE, SUITE 100  
VILLE MONT-ROYAL, QC H3R 2H6

[WWW.SPECIALISTESMAXILLO.COM](http://WWW.SPECIALISTESMAXILLO.COM)

# Immédiatement APRÈS la chirurgie



Mordre la compresse de coton ou des sachets de thé humectés pendant 45 minutes. Il est normal que la salive contienne des traces de sang durant les 24 premières heures suivant la chirurgie.

## Les 24 HEURES suivant la chirurgie



**Ne pas créer de succion dans la bouche. Éviter de fumer, cracher et boire avec une paille. Ne pas rincer la bouche et ne pas brosser les dents pour les 24 premières heures.**

**Il est important de ne boire et ne manger que des aliments mous et froids tels que pouding crème glacée, Jell-OMD, yogourt, BoostMD, EnsureMD, etc. Ne pas boire et ne pas manger d'aliments chauds ou solides.**

**Afin de diminuer l'ampleur de l'enflure, il est recommandé d'appliquer de la glace sur le côté du visage ayant subi la chirurgie pendant 10 minutes puis cesser 10 minutes. Recommencer cette alternance le plus souvent possible afin de minimiser l'enflure.**

**Il est très important de prendre les comprimés contre la douleur ainsi que les antibiotiques tels que prescrits.**

Il est important de prendre  
les médicaments  
tels que prescrits.  
Des antibiotiques ne sont  
pas toujours nécessaires.



## Les jours SUIVANT LA CHIRURGIE



La présence d'une cavité (trou) est normale; la guérison prendra jusqu'à 6 semaines. Il est important de brosser la plaie après 2 à 3 jours suivant l'opération.

Il est important de rincer fréquemment la bouche avec une solution composée de  $\frac{1}{2}$  cuillerée à thé de sel dilué dans un verre d'eau tiède. Il est recommandé de le faire 3 fois par jour pendant une semaine. Ne pas utiliser de rince-bouche commercial pendant une période de 2 semaines suivant la chirurgie. Ne pas oublier de brosser vos dents quotidiennement.

L'enflure atteint son maximum entre 48 et 72 heures suivant la chirurgie. Donc, il est parfaitement normal que vous ne soyez pas enflé le soir de la chirurgie, mais d'avoir une certaine enflure le lendemain ou le surlendemain.

Il est possible qu'il y ait présence d'ecchymoses sur le visage dans les jours suivant la chirurgie. Elles disparaîtront entre 7 et 14 jours sans aucun traitement.

Il se peut que vous ayez de la difficulté à ouvrir la bouche; ce problème devrait s'atténuer au bout de 7 à 14 jours.

**NE PAS OUBLIER DE BROSSER VOS DENTS ET VOS PLAIES QUOTIDIENNEMENT.**